



le salon

Sandrine, 24 ans, secrétaire greffière, et Alexandre, 27 ans, vendeur. Fiancés, ensemble depuis trois ans.

LEUR LIEU DE VIE Un appartement en location au centre-ville de Lausanne.

LEUR PIÈCE Le salon.

Sur la table basse, pas moins de cinq télécommandes attendent de zapper les programmes ou les DVD sur le grand écran plat qui trône en majesté. Murs orangés, canapé d'angle profond et coussins moelleux ton sur ton. Partout, des petites bougies guettent la tombée de la nuit pour s'illuminer... Ce salon, c'est la pièce centrale de l'appartement de Sandrine et Alex, celle qui montre les deux facettes de leur vie à deux. En duo, c'est plutôt cocooning: manger, regarder la télé, parler... Cette pièce est la plus fréquentée par le jeune couple, qui ne s'attarde guère dans la cuisine. Blottis l'un contre l'autre sur

le large canapé, ils s'y endorment même parfois. Fêrue de déco, Sandrine s'applique à la rendre chaleureuse et craque pour des meubles jolis et pas trop chers dans de grandes enseignes. «On aime bien changer...» avouent-ils. Sur les murs ou sur le cadre numérique exposé sur l'étagère, il y a des photos partout. D'elle, de lui, d'eux, ici et là, seuls ou en famille, mais aussi de nombreux clichés pris en soirée avec leur bande de potes. La fête, l'autre facette de leur couple, ils la font dans ce même salon. «Comme notre appart est près du centre, c'est souvent chez nous qu'on se retrouve avec nos copains pour prendre un verre.»

CE QU'ELLE DIT D'EUX Amour, cocooning et nuits blanches.

Quelle pièce raconte le mieux votre couple? Chez les uns, c'est la terrasse, alors que d'autres convergent à merveille à la cuisine. Etrangement, aucun des duos auxquels nous avons posé la question n'a évoqué sa chambre à coucher. Par pudeur? L'intimité, ça ne s'expose guère... Dans sa représentation, le couple s'inscrit dans un lieu qui se partage avec les autres, à commencer par sa progéniture, quand elle arrive. «A la naissance du premier enfant, l'espace conjugal tend à se dissoudre dans l'espace familial», note Josiane Junod, thérapeute de couple à la consultation conjugale Profa et coorganisatrice du prochain symposium *Couple, Famille et Habitat*. Cette perte d'espace pour soi peut poser problème. Faute de place, certains couples se retrouvent à l'extérieur, au restaurant ou en balade pour partager un moment «rien que les deux». D'autres instaurent un couvre-feu: le salon est zone privilégiée des parents dès 20 h. Un partage de territoire pour revendiquer un tandem que l'on veut vivant. Du hall ouvert à tous à la salle de bains très privée, il y a dans la maison une gradation. Dans ce lieu, défini en fonction de ses occupants, chacun doit se sentir chez lui. Et nul besoin d'avoir un appart de 200 m² pour y parvenir, avance le psychanalyste Kaj Noschis. «L'espace n'est pas la solution à toutes les frictions. En cohabitant, on apprend à négocier. Le logement devient un laboratoire où se tissent les relations familiales.» Un laboratoire qui fleurit bon le compromis: ici le secrétaire de tantine, là la louche en cuivre de ta grand-mère. Symbole de chaleur familiale, la cuisine devient souvent le cœur du logement. «On y prépare la nourriture et, en parallèle, on transforme quelque chose en nous», souligne Kaj Noschis. Bonne nouvelle, la cuisine – alors antre de la maîtresse de maison – s'est ouverte... à Monsieur. Qui apprécie de plus en plus cet espace.

COUPLE, FAMILLE ET HABITAT. REGARDS CROISÉS ENTRE ARCHITECTURE ET ESPACE INTÉRIEUR.

Symposium organisé par la plateforme Consultation conjugale Vaud. Le 12 juin 2008 de 14 h à 18 h à l'UNIL, Lausanne. Entrée libre. Inscription au 021 560 60 60 ou à jos.junod@bluewin.ch



la cuisine

L'ÉCHANGE

L'un prend l'apéritif au bar pendant que l'autre finit de préparer le repas: en cuisine, ils communiquent.

Léonor, 35 ans, enseignante, et Renaud, 37 ans, contrôleur de gestion. Mariés, deux enfants de 3 et 6 ans.

LEUR LIEU DE VIE Appartement qu'ils possèdent à La Croix-sur-Lutry depuis six ans.

LEUR PIÈCE La cuisine.

Cet espace, c'est la première chose qu'ont voulu changer Renaud et Léonor lorsqu'ils ont pris possession de leur appartement. «C'était une cuisine fermée, sombre et vieillotte, pas du tout en phase avec notre mode de vie.» Léonor veut pouvoir jeter un coup d'œil sur ses enfants même lorsqu'elle s'active aux fourneaux, histoire de ne plus se sentir coupée du monde. L'idée d'un bar pour séparer cuisine et salon s'impose aussi rapidement: «De tout notre groupe d'amis, on est le seul couple à avoir des enfants, donc on invite souvent à la maison.» Lorsqu'ils sont en famille, l'un sert l'apéritif au bar pendant que l'autre finit de préparer le repas avant de passer à table au salon. «Cette pièce, c'est vraiment l'endroit où l'on vit!» Cuisine blanche, immense salon-salle à manger où quelques jolies antiquités côtoient du design plus moderne. Sur les murs couleur terre de Siègne trônent quelques tableaux de famille chers au cœur de Léonor. Un héritage que Renaud a bien dû intégrer dans son intérieur. «Je n'avais pas le choix! ironise-t-il, mais ce sont des tableaux qui ont surtout une grande valeur sentimentale pour Léonor, ça fait partie de son histoire, et donc de celle de notre famille.»

CE QU'ELLE DIT D'EUX Complicité, ouverture, convivialité et famille.