

Communiqué de presse

Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées.
Une offre des CSP Berne-Jura et Neuchâtel et du SCC de Neuchâtel.

Séparation/Divorce: les groupes de parole et de soutien plébiscités

Après trois années de projet pilote, le Centre social protestant (CSP) Berne-Jura et les services de consultation conjugale du canton de Neuchâtel (SCC et CSP) jugent les groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées indispensables. Ces derniers débiteront à nouveau à la mi-avril.

«L’an dernier, une dizaine de personnes ont participé au groupe de Bienne et 6 à Neuchâtel. Toutes et tous ont pu aborder l’histoire de leur séparation et exprimer de fortes émotions avec d’autres personnes se trouvant dans une situation identique» expliquent en chœur Ursula Chatelain Vuilleumier et Antoine Borel.

Animateurs de ces groupes depuis leur création et diplômés en consultation conjugale, tous deux estiment que la nécessité de ces lieux d’écoute et de partage autour de cette thématique n’est plus à prouver dans l’Arc jurassien.

«Durant les dernières séances, se réjouissent-ils, les participants réussissent à mettre en avant de nouvelles potentialités créatrices et à partager des ressources personnelles. Le positif des chemins d’évolution remonte à la surface.»

Confidentialité, respect et dynamique de groupe

La séparation ou le divorce d’un couple suscite des souffrances et des blessures. Les personnes qui doivent faire face à ce genre de situation perdent bien souvent leurs repères et se trouvent isolées et prises dans un chaos émotionnel les empêchant d’extérioriser leur mal-être.

La participation aux groupes mis en place par le Centre social protestant Berne-Jura et les services de consultation conjugale du canton de Neuchâtel permet à chacun de partager l'histoire de sa séparation et d'exprimer en toute sécurité et confidentialité des émotions fortes liées à la rupture conjugale.

Ils trouvent, auprès des autres participants ayant vécu des situations douloureuses similaires, un soutien bienvenu et des ressources insoupçonnées.

Les prochains groupes se réuniront dès la mi-avril, à Bienne ou Moutier et Neuchâtel, à raison d'une fois toutes les deux semaines. La participation au groupe se confirme après un entretien individuel préalable.

Renseignements et inscriptions :

CSP Berne-Jura
Tél. 032 493 32 21
consultation@csp-beju.ch
www.csp.ch

CSP Neuchâtel
tél. 032 722 19 60
csp.neuchatel@ne.ch
www.csp.ch

SCC Neuchâtel
032 886 80 10
fas@ne.ch
www.consultationconjugale.ch

Moutier et Neuchâtel, le 1er mars 2011