

Couple et reproches

Un bon usage des reproches au sein du couple peut être un puissant levier de développement personnel des conjoints. Des reproches qui se déclinent sous forme de scènes de ménage répétitives révèlent au contraire un blocage relationnel en attente d'être dépassé.

Lorsque les reproches entravent la vie de couple...

Au sein du couple les premiers reproches apparaissent en général lorsque l'attrait amoureux se brise sur les rochers de l'altérité du conjoint. Le conjoint qui était si rassurant et sécurisant peut devenir étrangement inquiétant dans sa différence enfin reconnue. La désillusion est inversement proportionnelle à l'idéalisation initiale ! Les reproches que les partenaires s'adressent alors viseraient à « *dé-fusionner* » ce que l'idéalisation avait de fusionnant et « *à récupérer les parties bonnes de soi, perdues, qui auraient été comme volées par l'autre !* » Le reproche est ici un outil de réappropriation de son individualité.

Si au début de la relation, chaque membre du couple attire l'attention de l'autre par son charme il peut en aller différemment par la suite. Ainsi des envies de « fuir » la relation exprimées par l'un des conjoints peuvent susciter chez l'autre un sentiment de solitude voire d'abandon, insupportable. Le recours au reproche peut alors être une tentative de réduction de l'espace entre les conjoints pour retrouver la fusion initiale. L'une des caractéristiques du reproche est qu'il... rapproche ! Mais le rapprochement est si subit qu'il peut susciter chez le conjoint effrayé par cette proximité de puissantes réactions de défense : fuite, sidération ou agression. Au contraire, le recours aux reproches peut aussi être une tentative de maintenir à distance le conjoint qui manifesterait des désirs de rapprochement sexuel... Bref, les reproches peuvent avoir de multiples fonctions relationnelles. Parfois ils sont tellement enkystés dans la relation qu'ils deviennent le mode relationnel privilégié et le véritable organisateur du couple. Ces reproches sont alors rabâchés jusqu'à l'épuisement des conjoints et, en général, selon un ordonnancement identique : ce sont les scènes de ménage ! Elles sont une menace pour le bien-être des conjoints. Monique Dupré la Tour, thérapeute de couple, voit dans ces reproches qui structurent les scènes de ménage l'expression de souffrances « *en quête d'élaboration et de symbolisation chez les deux conjoints* ». Les membres du couple sont liés par ces réalités douloureuses qu'ils ne peuvent ni identifier ni mettre en mots. La scène de ménage est un passage à l'acte où, malgré les apparences, les membres du couple sont, en général, de bonne foi et pourtant dans l'incapacité de dépasser le blocage qui les accable. Le développement et l'épanouissement personnels des conjoints sont alors sérieusement entravés.

Lorsque les reproches enrichissent la vie de couple...

Pour autant, les reproches sont-ils à bannir d'une vie de couple heureuse ? Les reproches pourraient-ils même contribuer au renforcement de la relation de couple ? Pour ce faire, il faut qu'ils ne soient pas appréhendés sous l'angle du rapport de force, avec un gagnant et un perdant. Le reproche gagne à être compris dans une optique dialectique. Ainsi le propos de Madame : « *Tu ne reconnais jamais tes fautes !* » n'est pertinent que si la réponse de Monsieur est prise en considération : « *Mais tu veux toujours faire mon éducation !* ». Cette approche rend le reproche moins écrasant et témoigne de la clairvoyance dont les conjoints font souvent preuve à propos du partenaire. Pour le développement du couple il peut être opportun

d'identifier les besoins non satisfaits qui sont à la source de ces reproches. Chacun est alors invité à questionner son propre comportement et les changements qu'il peut opérer en soi-même. Couple heureux rime ainsi avec... bon usage des reproches !

Daniel Gsell