



## **COMMUNIQUE DE PRESSE**

### **Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées**

un projet des services de consultation conjugale  
du canton de Neuchâtel et du CSP Berne-Jura

---

« L'indicateur conjoncturel de divortialité a augmenté de manière spectaculaire depuis 1950. En partant du principe qu'en 1970, 12,5% des couples divorçaient, on s'attend à un taux brut de divortialité de 51,7% de nos jours. Ce calcul signifie que 52 couples sur 100 sont voués à l'échec, si le comportement actuel par rapport au divorce ne change pas dans le futur. »

C'est en ces termes que l'Office fédéral de la statistique évoque la situation des couples face au divorce dans la Suisse d'aujourd'hui. Dans son « Portrait démographique de la Suisse. Edition 2007 », l'OFS met aussi en évidence le fait que les personnes sont de plus en plus âgées lorsqu'elles divorcent : près de deux tiers environ des hommes et la moitié des femmes qui divorcent sont âgés de plus de 40 ans.

L'Arc jurassien n'est pas à l'abri de cette évolution, avec son taux de divorces le plus élevé de Suisse.

L'accroissement du nombre de divorces et le fait que ceux-ci se produisent à un âge de plus en plus avancé ne peuvent pas être sans incidences sur la pratique et les prestations de services de consultation conjugale.

Les praticiennes et praticiens de nos services constatent que les personnes qui se séparent ou divorcent perdent souvent leurs repères et se retrouvent isolées, dans un chaos émotionnel, débordées par une souffrance qu'elles parviennent mal à exprimer et à partager. Elles se voient différentes d'avant et se sentent souvent incomprises par leur entourage. Le projet "Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées" vise à répondre à leurs besoins spécifiques.

Ce projet s'adresse aux hommes et femmes vivant une séparation ou un divorce déjà effectif, se trouvant au début d'un processus de deuil de la relation qu'ils entretenaient avec leur (ex-)conjoint et sont intéressés à une démarche d'accompagnement et de soutien mutuels dans le cadre d'un groupe d'entraide animé par des professionnels de la relation conjugale. Il est mis sur pied conjointement par les services de consultation conjugale du canton de Neuchâtel et le CSP Berne-Jura et mobilise une équipe de quatre conseillères et conseillers conjugaux expérimentés de l'Arc jurassien.

Dans un environnement d'écoute et de respect mutuel, chacun peut donner libre cours au récit de ce qu'il est en train de vivre : ses doutes, ses espoirs, sa détresse... A un moment ou à un autre, chacun des participants trouve dans l'histoire de l'autre quelque chose qu'il a vécu ou expérimenté lui-même. Il réalise qu'il n'est pas le seul à vivre les tourments et les émotions que d'autres verbalisent. Il prend conscience que d'autres que lui s'interrogent de la même façon sur l'avenir et sur la possibilité de reconstruire sans la personne qu'ils ont aimée. Il réalise que si d'autres réussissent à progresser dans leur deuil, lui-même peut y parvenir. En écoutant comment les autres participants s'y prennent pour faire face à leur quotidien, il puise, pour lui-même, des repères qui pourront, à leur tour, lui être utiles pour avancer.



Les premiers groupes de parole mis sur pied en 2008 répondaient à une attente et se sont révélés positifs.

Forts de cette expérience, deux nouveaux groupes de parole débuteront le 19 février 2009.

Les personnes intéressées à participer à l'un ou l'autre des "Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées" mis sur pied par les services de consultation conjugale du canton de Neuchâtel et le CSP Berne-Jura peuvent s'inscrire par téléphone ou par courrier électronique auprès des trois services concernés :

Service de consultation  
conjugale Neuchâtel  
Tél. 032 886 80 10

[FAS@ne.ch](mailto:FAS@ne.ch)

[www.consultationconjugale.ch](http://www.consultationconjugale.ch)

Centre social protestant  
Neuchâtel

Tél. 032 722 19 60

[csp.neuchatel@ne.ch](mailto:csp.neuchatel@ne.ch)

[www.csp.ch](http://www.csp.ch)

Centre social protestant  
Berne-Jura

Tél. 032 493 32 21

[consultation@csp-beju.ch](mailto:consultation@csp-beju.ch)

[www.csp.ch](http://www.csp.ch)

*Le projet **Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées** dans l'Arc Jurassien est soutenu financièrement par Fondia, la Fondation pour la promotion de la diaconie communautaire dans le cadre de la Fédération des Eglises protestantes de Suisse, ainsi que par la Loterie Romande.*

Moutier et Neuchâtel, le 2 février 2009