



CENTRE SOCIAL PROTESTANT

BEL ÂGE

ACTIVITÉS ET LOISIRS POUR PRÉRETRAITÉS ET RETRAITÉS



PROGRAMME
PRINTEMPS 2011

Le printemps, cette saison tant attendue, est arrivé et nous enchante ...

Prenons le temps de voir les fleurs éclore et surtout de partager un moment ensemble.

Promenades, marches, visites et discussions sont au rendez-vous
Nous comptons sur votre présence !

Anne et Christelle

■ VISITES & RENCONTRES



MARDI 12 AVRIL 2011

Une après-midi de visite des ateliers du Grand-Théâtre

Nous aurons l'occasion de pénétrer l'univers magique du Grand-Théâtre: costumiers, accessoiristes, mais aussi menuisiers, serruriers, maquettistes, peintres et décorateurs. Tout un programme nous attend pour découvrir les secrets des coulisses et l'envers du décor. Cette visite suppose de monter et descendre quelques marches d'escalier et de prendre un bus. Mais vos efforts seront récompensés !

Rendez-vous 13h15 devant le **Centre social protestant**
Rue du Village-Suisse 14

Participation: aucune (gratuit)

.....



MARDI 3 MAI 2011

Une après-midi de partage autour de desserts aux saveurs du monde

En lien avec les aîné(e)s de la Croix-Rouge

Cette après-midi vous demandera d'être plus actifs puisqu'il s'agira d'apporter une recette culinaire typique de l'endroit où vous êtes né-e. Nous partagerons un moment convivial et de dégustation, peut-être avec un intermède musical... tout le reste se fera naturellement. Afin que ce moment soit encore plus riche, nous serons associés le temps de cette après-midi à « Seniors d'ici et d'ailleurs ». Eventuelle petite promenade dans le quartier de la Jonction.

Rendez-vous 14h00 **Centre social protestant**
Rue du Village-Suisse 14, 1^{er} étage

Participation: un plat typique, votre soif de découverte, votre sourire !

MARDI 17 MAI 2011

**Une après-midi de marche
le long de la Drize**



Nous nous promènerons le long de ce cours d'eau où nos pas seront peut-être accompagnés d'une petite brise rafraîchissante sans doute bienvenue à cette époque printanière. Saisissons cette chance de voir éclore et se révéler la nature, écouter le chant des oiseaux venus nicher dans ce refuge apaisant.

Rendez-vous 14h20 devant l'arrêt « Place, Croix-de-Rozon »

Bus 44 qui arrive soit à 13h42, soit à 14h17

Participation: 2 CHF Promenade organisée par Gilbert et Brigitte

Conditions d'annulation en cas de mauvais temps, voir page 11

.....

MARDI 24 MAI 2011

**Une après-midi de marche au départ de
Chêne-Bougeries**



Une chance que de nous promener et de découvrir les richesses des divers quartiers de cette bourgade! En effet, nous traverserons à la fois des coins de nature et de patrimoine : grandes demeures, église, statue au détour d'un chemin. Environ 3 heures de marche ; alors n'oubliez pas d'amener de quoi reprendre des forces : boisson, fruits secs ou biscuits !

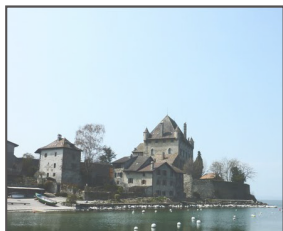
Rendez-vous 14h00 Place du Colonel Audéoud (face au Temple)

Tram 12, 16, 17 arrêt « Chêne-Bougeries »

Participation: 2 CHF Promenade organisée par Henri Marchand

Conditions d'annulation en cas de mauvais temps, voir page 11

JOURNÉE JEANNE LOUBARESSE



MARDI 7 JUIN 2011

**Visite guidée d'Yvoire,
Jardin des Cinq Sens,
repas et croisière en bateau**

Rendez-vous à 08h45 Place-Neuve, devant le Grand-Théâtre

Départ en bus à 9h15 Retour vers 18h15 à Genève Jardin anglais

Cette journée comprend le transport aller en car, le retour sur un bateau Belle Epoque (vapeur et roue à aubes) le repas de midi, une visite guidée de la ville d'Yvoire et du Jardin des Cinq Sens.

Comme nous serons beaucoup à l'extérieur, nous vous recommandons de vous munir d'un chapeau et de lunettes de soleil, ou, le cas échéant, d'un parapluie.

Cette sortie a lieu par tous les temps !

Participation : 40 CHF que nous encaisserons dans le car

La valeur de cette journée est de 100 CHF. Une grand partie des frais est prise en charge par le fonds Jeanne Loubarette.

Inscription si possible avant le 25 avril 2011

En cas de très forte demande, les premiers inscrits seront favorisés.

NB Si vous annulez moins de 6 jours ouvrables avant cette sortie (soit après le 30 mai à 12h00) ou en cas d'oubli, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer le coût CSP de la sortie, soit 100 CHF. Nous vous remercions de votre compréhension !

Menu

Apéritif maison

Entrée

Filet de féra & sa garniture

Dessert maison

Un quart de vin

Café



**TALONS RÉPONSE
PROGRAMME BEL ÂGE
PRINTEMPS 2011**

Veillez svp renvoyer à
Centre social protestant - Bel âge
CP 171
1211 Genève 8



Mardi 12 avril 2011 : Après-midi visite des ateliers du Grand-Théâtre

Nom et prénom

Tél.

✂

Mardi 3 mai 2011 : Après-midi de partage desserts saveurs du monde

Nom et prénom

Tél.

J'apporte volontiers un dessert le 3 mai après-midi

✂

Mardi 17 mai 2011 : Après-midi de marche le long de la Drize

Nom et prénom

Tél.

✂

**Mardi 24 mai 2011 : Après-midi de marche au départ
de Chêne-Bougeries**

Nom et prénom

Tél.

✂

Mardi 7 juin 2011 : Visite guidée d'Yvoire, du Jardin des Cinq Sens, croisière en bateau et repas : Journée Jeanne Loubaresse

Nombre de places limité

Nom et prénom

Date Signature

Si vous annulez votre inscription moins de 6 jours ouvrables avant cette sortie ou en cas d'oubli, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer les 100 CHF (coût pour le CSP).

✂



**SÉJOUR À LA DÉCOUVERTE
DE LA BOURGOGNE DU NORD**

**DU LUNDI 3 OCTOBRE AU
SAMEDI 8 OCTOBRE 2011 (6 JOURS)**



Réjouissez-vous des couleurs automnales des vignes de Bourgogne tout en visitant villages et bâtiments classés. Promenez-vous à la découverte de villes gallo-romaine ou médiévale, basilique et abbaye. Une croisière, des secrets culinaires, mais surtout un paysage surprenant et une douce atmosphère automnale à goûter.

Prix en pension complète 995 CHF en chambre double

Renseignements et inscriptions dès aujourd'hui au **T 022 807 07 00** Bel âge

.....

**SÉJOUR PROMENADE ET DÉTENTE
À SAANEN (OBERLAND BERNOIS)**

**DU LUNDI 13 JUIN AU
SAMEDI 18 JUIN 2011 (6 JOURS)**



Profitez, il reste encore des places !

Venez découvrir la région de Saanen avec ses montagnes majestueuses à la saison fleurie. Nous aurons l'occasion de faire de nombreuses promenades dans les environs : Rougemont, Château d'Oex, et bien d'autres chemins pittoresques.

Nous serons logés dans le très agréable établissement de Solsana qui domine Gstaad et qui possède une belle piscine chauffée ainsi qu'un sauna. Sur le chemin du retour, nous profiterons d'une visite guidée du village et château de Gruyères.

Prix en demi-pension 920 CHF en chambre double

Prix en pension complète 1'020 CHF en chambre double

Supplément en chambre individuelle 180 CHF

Les prix s'entendent par personne et comprennent le voyage aller / retour

Renseignements et inscriptions dès aujourd'hui au **T 022 807 07 00** Bel âge

■ COURS ET ATELIERS



NATATION ET GYM DANS L'EAU

Les cours ont lieu dans les piscines suivantes
Ecoles des Contamines - Liotard - Bernex - Perly

Abonnement trimestriel : 80 CHF par trimestre

Température de l'eau : environ 27°

Pour les disponibilités, horaires et inscriptions
Veuillez appeler **T 022 807 07 00** Bel âge



ATELIER DE PEINTURE ET DE DESSIN ATELIER GALIFFE LE JEUDI ET LE VENDREDI MATIN

Des personnes de l'Atelier Galiffe et de Bel âge se réunissent le jeudi et le vendredi matin.

Horaires	9h30 à 11h30
Lieu	Atelier Galiffe, Chemin Galiffe 2 bis (quartier Saint-Jean)
Prix	30 CHF par trimestre
Animatrice	Dominique Page

Ce cours s'adresse à chacun, quel que soit son niveau !
Renseignements **T 022 344 86 53** Bel âge

ACTIVITÉS OUVERTES À TOUTE PERSONNE INDÉPENDANTE DÈS 55 ANS

Cotisation annuelle 20 CHF

Celle-ci doit être payée avant le 31 janvier de l'année en cours. Tout soutien financier supplémentaire est directement affecté aux activités de Bel âge.

Inscriptions aux sorties, marches séjours et ateliers

Le nombre de places est limité. Il est important de nous avertir dans les délais en cas d'annulation.

Conditions d'annulation d'une sortie ou d'un séjour

Pour une sortie: merci de nous avertir au plus tard le jeudi qui précède la sortie, avant 12h00. Passé ce délai, le prix de la course sera exigé. Pour le 7 juin, voir conditions page 4.

Pour un séjour: veuillez vous référer aux conditions d'annulation propres à ce dernier.

Informations sur l'annulation d'une sortie par mauvais temps

Pour les sorties des 17 et 24 mai, veuillez appeler la veille dès 20h00 en téléphonant au No 1600 + 2 (sport). **S'il n'y a pas de message, la sortie a lieu.**

Responsabilité

Le Centre social protestant décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol pendant les séjours, les sorties et toutes les activités.

Chaque participant est tenu d'être assuré contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile.

Chaque participant doit être autonome et évaluer lui-même son aptitude à participer aux activités proposées.

Le CSP décline toute responsabilité en cas d'accident pour toutes les activités proposées dans le cadre de Bel âge.

Toutes les activités proposées restent sous réserve de modifications.

Changement d'adresse ou annulation de votre inscription à Bel âge

Dans ce cas, nous vous serions reconnaissants de nous le faire savoir; vous nous éviterez des frais inutiles:

belage@csp-ge.ch

T 022 807 07 00

Nos programmes paraissent trois fois par an : hiver - printemps - automne

Merci d'annoncer votre changement d'adresse

P.P.
1211 Genève 8



Nos remerciements à Nicolle Schneider et Procter & Gamble



14, rue du Village-Suisse
CP 171 - 1211 Genève 8
T 022 807 07 00
info@csp-ge.ch
www.csp.ch

Le Centre social protestant est un service
indépendant d'aide sociale ouvert à tous.

BEL ÂGE

belage@csp-ge.ch
T 022 807 07 00

Vos dons sur CCP 12-761-4